

\*\*\*\*\*

# 平成 20 年度かながわオリエンテーリング 横浜海の公園大会プログラム

\*\*\*\*\*

この大会は平成 20 年度「かながわ・ゆめ国体記念スポーツ振興基金」の補助を受けて開催します。

ご参加いただき、ありがとうございます。大会の流れや、注意事項などをよく読まれ、オリエンテーリングをお楽しみください、また大会の運営にご協力をお願いします。

主 催 神奈川県オリエンテーリング協会  
後 援 神奈川県教育委員会 (財)神奈川県体育協会 (財)横浜市臨海環境保全事業団  
主 管 かながわオリエンテーリング大会実行委員会  
OC ワンダラズ 横浜市栄区 OLC 横浜市野外活動 OC

大会会場 横浜市金沢区海の公園

開催期日 平成20年10月4日(土) 雨天決行、荒天中止

集合場所 海の公園管理センター (金沢シーサイドライン「八景島駅」より3分 誘導あり)

交通機関 電車利用 ・金沢シーサイドライン「八景島駅」下車徒歩3分、誘導あり

・京浜急行「金沢文庫駅」下車徒歩25分 誘導なし

車利用 ・横浜横須賀道路・並木 IC より国道 357 号線経由で約 2.5Km

・首都高速道路湾岸線・幸浦 IC より国道 357 号線経由で約 2.5Km

※お車で越しの際は、海の公園柴口有料駐車場(八景島寄り)をご利用ください。

## \* 競技の開始と終了時刻

- パーク・オリエンテーリング 事前申込者 12時01分よりスタート開始、14時ゴール閉鎖  
当日参加者 12時30分頃よりスタート予定、14時ゴール閉鎖
- トレイル・オリエンテーリング 初心者TN クラス 11時から14時  
上級者TA(テンポ) 10時スタート、11時50分頃終了予定
- キッズ・オリエンテーリング 11時から14時

## \* 当日申込受付時間

- パーク・オリエンテーリング 10時30分～11時50分 (OL、OS、ON の各クラス)
- トレイル初心者(TN)クラス 11時～12時30分 (TAクラスは当日申込みはありません)
- キッズ・オリエンテーリング 11時～13時を予定

## パーク・オリエンテーリングの流れ

### 1 受付と受付時間

- 事前申込受付 事前受付にてプログラム、レンタルEカード、バックアップラベルを受け取ってください。
- 当日申込受付 10時30分から11時40分まで 参加できるクラスは OL、OS、ON です。
  - ①申込書に参加費(1500円、中高生1000円、小学生・初心者クラス500円)を添えて提出してください。
  - ②プログラム、バックアップラベルを受け取ってください。
  - ③スタート時刻の指定をうけ、クラスを記入されたレンタルEカードを受け取ってください。

## 2 クラスと距離 距離は変更する場合があります。

|                |       |
|----------------|-------|
| M、W、M35、OL     | 4.5km |
| M50、M65、W35、OS | 3.6km |
| W65            | 1.9km |
| 小学生、N(初心者)、ON  | 1.3km |

## 3 更衣

更衣は野天です。荷物は自己責任で管理してください。管理センター内のコインロッカーの利用をお勧めします。女性用更衣 TENT を用意します。管理センター2階に売店、休憩室があります。

## 4 スタート 管理センター前

スタート枠に入る前に E カードをアクティベートしてください。

E カードをユニットにセットするとユニットの赤ランプが点滅します。赤ランプが点滅しない場合は、すぐに役員に連絡願います。

- スタート開始は12時01分から予定しています。
- スタート地点の時計は現在時刻を示しています。
- スタート地点は管理センター前です。
  - ①スタート時刻3分前でスタート枠に入ってください。
  - ②スタート時刻2分前で前の枠に進みます。
  - ③スタート時刻1分前で E カードナンバーのチェックを受けます。
  - ④スタートの10秒前に E カードをスタートユニットにセットします。
  - ⑤スタートの合図で地図を取り、E カードをユニットから外し、スタートします。
- △までは赤テープ誘導です。
- 遅刻者はスタート係に遅刻したことを告げ役員の指示に従ってください。

## 5 競技

使用地図 「うみの公園 08秋」 縮尺1:5,000、等高線間隔 2m

競技規則 日本オリエンテーリング競技規則に準じます。

- \* コントロール位置説明 IOF記号使用、小学生、初心者には日本語で表記します。
- \* パンチングシステム(記印方法)は全てのクラスで電子パンチングシステム(EMIT)を使用します。  
コントロールユニットの見本を本部前に設置します。
- \* スタートはリフトアップスタート、フィニシュ(ゴール)はパンチングフィニッシュです。
- \* 金属ピン付シューズは使用できません
  - コントロールは指定された順番に通過してください。
  - コントロール記号(数字で二桁又は三桁の番号)を確認して E カードを正しくセットしてください。
  - パンチの順番を間違えた時は、以下のようになしてください。
    - 例1 6-8-7 → 6-8-7-8- 8を再度パンチし、9に進みます。
    - 例2 6-8-9 → 6-8-9-7-8-9- 7をパンチし、8、9を再度パンチします。
  - コントロールの撤収は14時を予定しています。
  - 同じテラインにトレイル O、キッズ O のコントロールが多数ありますのでご注意ください。
  - 競技中は公園利用者に十分配慮し、接触等にご注意ください。

## 6 フィニシュ(ゴール) 途中棄権の場合でも必ずゴールを通過してください。

- 最終コントロールからフィニシュ(ゴール)までの誘導はありません。
- 地図の回収はしません。まだスタートしていない競技者には見せないでください。
- フィニシュ(ゴール)後、E カードを回収します。読み取り後、マイカードは返却します。

## 7 表彰 クラス別に上位3位まで表彰します。当日参加者クラスの表彰はありません。

- 8 コンパス貸し出し 本部で申し出てください。本部で貸し出し、回収します。無料です。
- 9 服装・シューズ 競技に適した服装をしてください。なお、金属ピン付シューズは使用できません。

## トレイル・オリエンテーリングの流れ

初心者クラスは地図上に示されたコントロールを順に回り、コントロールにあるフラッグ(1個～5個)の中から、どれが地図上に示されたフラッグなのかを正確に判断する能力を競います。身体に障害のある方も、健常者も等しく競うオリエンテーリングです。車いすで参加できます。制限時間があります。

- 1 受付場所 海の公園管理センター前
- 2 受付時間 TA クラス 9時30分より、チェックカードを配布します。当日受付はありません。  
TN クラス 11時より12時30分
- 3 申込方法 受付に申込書と参加費500円を添えて申し込み、スタート時刻の指定を受けてください。
- 4 参加費 N 初心者クラス 500円
- 5 地図 TA、TN 共に使用する地図は「うみの公園2008秋」縮尺1:5000 等高線間隔2m
- 6 初心者クラス(TN)の競技の流れ

- 競技制限時間 70分
- 受付でパンチ、チェックカードと地図を受け取り、スタートします。
- 道、舗装されたところ以外は通行できません。
- DP 板はピンク色で A5の大きさです。ここからフラッグを見て、左から A B C・・・と名づけてください。
- フィニッシュ(ゴール)はスターと同じ場所です。2時までにゴールしてください。
- コンパスの貸し出し・返却は、本部にておこない、無料です。
- 上位3位までの方に表彰状を郵送します。
- 正解表は12時30分過ぎから配布します。

### 7 TA クラス(テンポ、TempO)の競技の流れ

- 受付でチェックカードを受け取ってください。
- エレベーターで3階に上がり、指定された時間前にTC1の待機場所に到着してください。  
1階受付からTC1待機場所まで約3分です。
- 係りの指示によってTCの係りにCCを渡し、椅子にすわる。前方のフラッグを確認する。5本あります。
- 「はい」の合図で地図を受取り、解答を指さす。「正解なし」はZを指さします。すぐに地図を戻します。  
TCは4箇所、課題は20個を予定しています。
- 次のTC、ゴールへの誘導は青テープにしたがってください。
- 不正解は60秒加算されます。競技時間は約30分を予定しています。
- ゴールはトレイルの受付です。CCを提出してください。
- 正解表は全員がゴール後に配布します。
- 上位3位の方に賞状を郵送します。

### 9 身障者用のお手洗 管理センター内と公園内にあります。

- ★ 成績表 成績表は200円です。本部にて受け付けます。成績表は全ての競技の成績が掲載されます。  
神奈川県協会ホームページ <http://www.o-kanagawa.com/>  
大会ホームページ <http://office-craft.com/o-kanagawa/uminokouen.html> も掲載します

# キッズ・オリエンテーリングの流れ

「幼児や小学生を対象としたオリエンテーリングです。地図が読めなくとも、コンパスを使わずにコントロールを見つけゴールするゲームです。一人で、または親子で砂浜を走り回るたのしいゲームです。ゴール後に景品を差し上げます。ただし数に限りがあります。」

- 1 受付場所 管理センター1階
- 2 受付時間 11時から13時を予定
- 3 地図 縮尺1:500、平らな砂浜のため等高線は描かれていません。
- 4 参加料 無料
- 5 参加方法 個人、親子、グループ等制限はありません。
- 6 コントロール通過チェック 特製コントロールカードにシールを貼ります。
- 7 ゴール後の楽しみ 小学生、幼児には景品をさしあげます。ただし数に限りがあります(先着順)。

## 注意事項(必ずお読みください)

- 1 参加者が自分、または他者に与えた損害・損傷については、主催者は責任を負いません。
- 2 主催者はスポーツ傷害保険に加入し、主催者の責任における傷害については一定の補償を行います。  
なお、万一に備えて健康保険証を持参することをお勧めします。
- 3 他の公園利用者の迷惑にならないようご注意ください。競技中は公園利用者の進路を優先させて下さい。  
また休憩している公園利用者を迂回して競技して下さい。
- 4 公園内の樹木、花壇や工作物を損傷しないようご注意ください。
- 5 ごみはお持ち帰りください。
- 6 管理センター2階には、軽食、飲み物等の売店があります。
- 7 公園有料駐車場(柴口駐車場)をご利用ください。

プログラム、成績に関する問い合わせは、以下をお願いします。

今井信親(いまいのぶちか)

TEL&FAX 03-5703-1160

nobu.chika@nifty.com

当日携帯 080-6538-0332

大会ホームページ

<http://office-craft.com/o-kanagawa/uminokouen.html>

神奈川県オリエンテーリング協会ホームページ

<http://www.o-kanagawa.com/>

