


かながわ2DAYS 二日目

平成19年度 かながわオリエンテーリング

横浜根岸森林公園大会プログラム

大会の開催にあたっては平成19年度「かながわ・ゆめ国体記念スポーツ振興基金」の補助を受けて開催します。

ご参加いただき、ありがとうございます。大会の流れや、注意事項などをよく読まれ、オリエンテーリングをお楽しみください、また大会の運営にご協力をお願いします。

主 催 神奈川県オリエンテーリング協会
主 管 かながわオリエンテーリング大会実行委員会
 OCワンダラーズ 横浜市栄区OLC 横浜市野外活動OC
後 援 神奈川県教育委員会 (財)神奈川県体育協会

大会会場 横浜市中区根岸森林公園
開催期日 平成20年2月3日(日) 雨天決行、荒天中止
集合場所 公園レストハウス下 ここからテープで誘導します(徒歩2分)

交通機関

- ＜電車利用＞ ・JR根岸線「山手駅」下車徒歩20分、誘導あり
 ・JR根岸線「根岸駅」下車徒歩20分 誘導なし
- ＜バス利用＞ ・JR「桜木町駅」前3番乗り場)21系統(市電保存館行き)「旭台」下車徒歩1分
 ・JR[根岸駅]前2番乗り場21系統(桜木町駅行き)「旭台」下車徒歩1分
 ・JR「横浜駅」東口7番乗り場103系統(本牧車庫、根岸台行き)「旭台」下車徒歩1分
- ＜車利用＞ ・有料駐車場2箇所あり 駐車台数が限られているため、早めの入庫を勧めます

* 競技の内容

- パーク・オリエンテーリング 当日受付をします。OL、OS、ONの3クラス 有料
- トレイル・オリエンテーリング 初心者 N クラスのみ 300円 制限時間60分
- キッズ・オリエンテーリング 幼児と小学生を対象、無料

* 受付時間とスタート閉鎖時間

- パーク・オリエンテーリング 10時～11時30分、スタート閉鎖12時00分
- トレイル・オリエンテーリング 10時～12時30分、スタート閉鎖12時40分
- キッズ・オリエンテーリング 10時～13時を予定

パーク・オリエンテーリングの流れ

1 受付と受付時間 10時～11時30分、スタート閉鎖12時00分

- ・事前申込者 受付にてプログラム、レンタルEカード、バックアップラベルを受け取ります
- ・当日申込者 ①申込書に記入し、参加費を添えて提出します
参加費:一般1500円、高校生800円、中学生500円、小学生・初心者クラス300円
- ②受付よりプログラムと領収印のついた申込書を受け取り、第二受付に提出します
- ③第二受付にてスタート時刻の指定を受け、レンタルEカードとバックアップラベルを受け取ります
Eカードの裏に取付けます

2 クラス 事前申込者

コースと距離	C 1	M 2 1、M 3 5、W 2 1	4. 5 k m	(地図交換あり)
	C 2	M 6 5、M 5 0、W 3 5、O L	3. 1 k m	
	C 3	W 6 5、W 5 0、M中学生、O S	2. 2 k m	
	C 4	小学生、N (初心者)、O N	1. 3 k m	

当日申込者のクラス OL、OS、ON(当日参加の初心者クラス)

年齢に関係なくどのクラスにも参加できます。

地図に限りがあります。希望のクラスに申し込むことが出来ない場合があります。

3 更衣所とレストハウスの設備

- ・更衣は野天ですが、レストハウス内の更衣室を利用できます。女子は会場に更衣 TENT を用意します
- ・荷物は自己責任で管理してください。レストハウス更衣室のコインロッカーを利用できます
無料、但し100円玉が必要です
- ・レストハウスには売店と有料シャワーの設備があります

4 競技について

- ・使用地図 「ねぎしの森 2008 春」 縮尺1:4,000、等高線間隔 2m
- ・競技規則 JOAが定める「日本オリエンテーリング競技規則」に準じます
- ・コントロール位置説明 IOF記号を使用、小学生・初心者には日本語で表記します
- ・パンチングシステム(記印方法) 全てのクラスで電子パンチングシステム(EMIT)を使用します
コントロールユニットの見本を本部前に設置します
- ・スタートはリフトアップスタート、フィニッシュ(ゴール)はパンチングフィニッシュです
- ・靴 スパイクシューズ及び金属のピン付シューズは使用できません
- ・地図交換 M21、W21、M35、M18クラスは地図交換があります。前半の地図と後半の地図を同封してあります。前半の最後にきましたら地図を裏返して後半の競技を進めてください
- ・競技上の注意
 - コントロールは指定された順番に通過してください
 - コントロール記号を(数字2～3桁の数字)確認しEカードを正しくセットしてください
 - パンチの順番を間違えた時は、以下のようにしてください
例1 6→8→7 → 6-8-7-8- 8を再度パンチし、9に進みます
例2 6-8-9 → 6-8-9-7-8-9- 7をパンチし、8、9を再度パンチします
 - コントロールの撤収は13時を予定しています
 - 公園内には他の競技のコントロールが多数ありますのでご注意ください
トレイルのフラッグはEカードをセットできません
キッズのフラッグは縦横15cmで小型布製です
 - 競技中は公園利用者に十分配慮し、進路を優先させてください
また、芝生等で休憩している公園利用者を迂回して競技してください

5 スタート

・スタート地点 会場に隣接しています、0分

・Eカードの動作確認(アクティベート)

スタート枠に入る前にEカードが正しく動作するか確認してください

Eカードをユニットにセットしたとき赤ランプが点滅すれば正常です

赤ランプが点滅しない場合は、すぐに役員に連絡願います

・トップスタート時刻 10時31分を予定しています

・スタート地点の時計 現在時刻を示しています

・スタートの方法

①スタート時刻3分前でスタート枠に入ってください

②スタート時刻2分前で前の枠に進みます

③スタート時刻1分前でEカードナンバーのチェックを受けます

④スタートの10秒前にEカードをスタートユニットにセットします

⑤スタートの合図で地図を受け取り、Eカードをユニットから外しスタートします(リフトアップスタート)

・遅刻者のスタート スタートの役員に遅刻したことを告げ、役員の指示に従ってください

・小学生・初心者(Nクラス)のスタート時刻

小学生・初心者は事前・当日参加に係わらず、任意の時間にスタートできます

6 フィニッシュ(ゴール) **途中棄権の場合でも必ずゴールを通過してください**

・最終コントロールからの誘導 ありません

・フィニッシュ(ゴール)の方法 ゴールユニットにEカードをセットしてください。(パンチングフィニッシュ)

・地図の回収 回収しません。まだスタートしていない競技者には見せないでください

・Eカードの回収 フィニッシュ後、Eカードを読み取ります。レンタルカードはここで回収します

マイカードはここで返却します

7 速報 会場に掲示します

8 表彰 クラス別に上位3位まで表彰します。当日参加者の表彰はありません

準備が出来しだい表彰式を行います

9 成績表受付 成績表は200円で本部にて受付けます

成績表は全ての競技の成績が掲載されます

また県協会ホームページ(<http://www.o-kanagawa.com/>)に掲載します

10 コンパス貸し出し 本部で貸し出し(無料)、本部で回収します。

11 服装等 競技に適した服装をしてください。

スパイクシューズ及び金属のピン付シューズは使用できません

トレイル・オリエンテーリングの流れ

初心者を対象としたトレイル・オリエンテーリングです。地図上に示されたコントロールを順に回り、各コントロールにあるフラッグ(2個～5個)のなかから、どれが地図上の6mmの円の中心あるフラッグなのかを正確に判断する能力を競います。身体に障がいのある方も、ない方も等しく競うバリアフリースポーツです。車いす等で参加できます。競技で行動できるのは車いすが通行可能な道(トレイル)のみです。制限時間があります。

1 受付場所 会場

2 受付時間 10時～12時30分

3 申込方法と参加費 申込書と参加費300円を添えて申し込み、コントロールカードと受け取り、スタート時刻の指定を受けます

4 競技の内容 ・地図「ねぎしの森2008春」縮尺1:4,000 等高線間隔2m

・制限時間 70分

・スタート コントロールカード、ピンパンチ、地図とコンパスを持ってスタートします
スタート閉鎖12時40分

・ゴール(フィニシュ) スタートと同じ場所です。

・正解表 配布はスタート完了後を予定しています

・コンパスの貸し出し・返却 本部にて行います(無料)

・表彰 上位3人を表彰します。後日賞状を郵送します。

5 成績表 成績表は200円です。本部にて受け付けます。成績表は全ての競技の成績が掲載されます
また県協会ホームページ <http://www.o-kanagawa.com/> にも掲載します

6 身障者用トイレ 公園レストハウス下にあります

7 エスコート 必要な方は問い合わせ先まで連絡願います。

キッズ・オリエンテーリングの流れ

幼児や小学生を対象としたオリエンテーリングです。地図が読めなくともコンパスを使わずにテープをたどってコントロールを見つけ、ゴールします。1人で、又は親子、グループで参加できます。ゴール後に景品を差し上げます。ただし数に限りがあります。

1 受付場所・時間 会場内 10時～13時を予定

2 地図 縮尺1:1000、等高線間隔 2m (予定)

3 参加料 無料

4 参加方法 個人、親子、グループ等で制限はありません

5 コントロール通過チェック 特製コントロールカードにシールを貼ります

6 ゴール後の楽しみ 小学生、幼児には景品をさしあげます。ただし数に限りがあります(先着順)

注意事項(必ずお読みください)

1 参加者が自分、または他者に与えた損害・損傷については、主催者は責任を負いません

2 主催者はスポーツ傷害保険に加入し、主催者の責任における傷害については一定の補償を行います。なお、万一に備えて健康保険証を持参することをお勧めします

3 **他の公園利用者の迷惑にならないようご注意ください。競技中は公園利用者の進路を優先させて下さい
また休憩している公園利用者を迂回して競技して下さい**

4 公園内の樹木、花壇や工作物を損傷しないようご注意ください

5 ごみはお持ち帰りください

6 レストハウスには売店、飲料の自動販売機がありますが、公園近くにコンビニ等はありません

7 公園有料駐車場が2箇所ありますが駐車可能な台数が限られていますので、早めの入庫をお勧めします

プログラム・成績の問い合わせ先

今井信親 TEL&FAX 03-5703-1160

E-mail nobu.chika@nifty.com (推奨)

大会当日の携帯 080-6538-0332

神奈川県オリエンテーリング協会ホームページ

<http://www.o-kanagawa.com/>