
平成 19 年度かながわオリエンテーリング 横浜海の公園大会プログラム

この大会の開催にあたっては平成19年度「かながわ・ゆめ国体記念スポーツ振興基金」の補助を受けて開催します。

ご参加いただき、ありがとうございます。大会の流れや、注意事項などをよく読まれ、オリエンテーリングをお楽しみください、また大会の運営にご協力をお願いします。

主 催 神奈川県オリエンテーリング協会
後 援 神奈川県教育委員会 (財)神奈川県体育協会
主 管 かながわオリエンテーリング大会実行委員会
 OC ワンダラーズ 横浜市栄区 OLC 横浜市野外活動 OC
後 援 (財)横浜市臨海環境保全事業団

大会会場 横浜市金沢区海の公園(<http://www.umino-kouen.net/>)

開催期日 平成19年9月30日(日)雨天決行、荒天中止

集合場所 海の公園管理センター

(金沢シーサイドライン「八景島駅」より3分 誘導あり)

交通機関 電車利用:

- ・金沢シーサイドライン「八景島駅」下車徒歩3分、誘導あり
- ・京浜急行「金沢文庫駅」下車徒歩25分 誘導なし

自家用車利用:

- ・横浜横須賀道路・並木 IC より国道 357 号線経由で約 2.5Km
- ・首都高速道路湾岸線・幸浦 IC より国道 357 号線経由で約 2.5Km

お車でお越しの際は、必ず海の公園柴口有料駐車場(八景島寄り)をご利用ください。

* 競技の内容

- スプリント・オリエンテーリング 年齢別に13のクラスを用意しました。
- トレイル・オリエンテーリング 初心者 N クラスと上級者 A クラス
- キッズ・オリエンテーリング 幼児と小学生を対象、無料

* 受付時間

- スプリント・オリエンテーリング 10時から11時30分
- トレイル・オリエンテーリング 10時から12時 (注意:変更になりました)
- キッズ・オリエンテーリング 10時から13時

スプリント・オリエンテーリングの流れ

1 受付と受付時間 10時から11時30分、スタート閉鎖12時00分

- 事前申込 事前受付にてプログラム、レンタルEカード、バックアップラベルを受け取ってください。
- 当日申込
申込書に参加費(1000円、中高生700円、小学生・初心者クラス300円)を添えて提出してください。
プログラム、バックアップラベルを受け取ってください。
スタート時刻の指定をうけ、クラスを記入されたレンタルカードを受け取ってください。

2 クラス

初心者 N (年齢、性別の区別なし)

経験者 女子 W65(65才以上)

W50(50才以上)

W(年齢制限なし)

W18(18才以下)

W中学生

W小学生(小学生以下)

男子 M65(65才以上)

M50(50才以上)

M(年齢制限なし)

M18(18才以下)

M中学生

M小学生(小学生以下)

3 更衣室など

更衣は野天です。荷物は自己責任で管理してください。管理センター内のコインロッカーのご利用をお勧めします。女子は更衣テントを用意します。(管理センター2階に売店があります。)

4 スタート

スタート枠に入る前にEカードをアクティベートしてください。

Eカードをユニットにセットするとユニットの赤ランプが点滅します。

赤ランプが点滅しない場合は、すぐに役員に連絡願います。

- スタートは10時30分を予定しています。
- スタート地点の時計は現在時刻を示しています。
- スタート地点は管理センター前です。
スタート時刻3分前でスタート枠に入ってください。
スタート時刻2分前で前の枠に進みます。
スタート時刻1分前でEカードナンバーのチェックを受けます。
スタートの10秒前にEカードをスタートユニットにセットします。
スタートチャイマーの合図で地図を取り、Eカードをユニットから外し、スタートします。
- 遅刻者はスタート係に遅刻したことを告げ役員の指示に従ってください。

5 競技について

使用地図 「うみの公園 07秋」 縮尺1:5,000、等高線間隔 2m

競技規則 (社)日本オリエンテーリング協会が定める「日本オリエンテーリング競技規則」に準じます。

- * コントロール位置説明 IOF記号使用、小学生、初心者には日本語で表記。
- * パンチングシステム(記印方法)は全てのクラスで電子パンチングシステム(EMIT)を使用します。コントロールユニットの見本を本部前に設置します。
- * スタートはリフトアップ、フィニシュ(ゴール)はパンチングフィニッシュです。
- * スパイクシューズは使用できません
- コントロールは指定された順番に通過してください。
- コントロール記号(数字で二又は三桁の番号)を確認しEカードを正しくセットしてください。

- パンチの順番を間違えた時は、以下のようにしてください。

例1 6 - 8 - 7 → 6 - 8 - 7 - 8 - 8を再度パンチし、9に進みます。

例2 6 - 8 - 9 → 6 - 8 - 9 - 7 - 8 - 9 - 7をパンチし、8、9を再度パンチする。

- コントロールの撤収は13時を予定しています。
- 同じトレイルにトレイル0、キッズ0のコントロールが多数ありますのでご注意ください。
- 競技中(特にスタート直後)は公園利用者に十分配慮し、接触等にご注意ください。

6 フィニシュ(ゴール) 途中棄権の場合でも必ずゴールを通過してください。

- 最終コントロールからフィニシュ(ゴール)までの誘導はありません。
- 地図の回収はしません。まだスタートしていない競技者には見せないでください。
- フィニシュ(ゴール)後、Eカードを読み取ります。レンタルカードはここで回収します。マイカードは返却します。

7 表彰

クラス別に上位3位まで表彰します。当日参加者も表彰の対象になります。
準備が出来たい表彰式を行います。

8 成績表受付

成績表は200円です。本部にて受け付けます。成績表は全ての競技の成績が掲載されます。
また県協会ホームページ(<http://www.o-kanagawa.com/>)に掲載します。

9 コンパス貸し出し

本部で申し出てください。本部で貸し出し、回収します。レンタル料は無料です。

10 服装等

競技に適した服装をしてください。なお、スパイクシューズは使用できません。

トレイル・オリエンテーリングの流れ

初心者と上級者を対象としたトレイル・オリエンテーリングです。地図上に示されたコントロールを順に回り、コントロールにあるフラッグ(1個～5個)の中から、どれが地図上に示されたフラッグなのかを正確に判断する能力を競います。身体に障害のある方も、健常者も等しく競うオリエンテーリングです。車いすで参加できます。制限時間があります。

1 受付場所 海の公園管理センター前

2 受付時間 10時～12時

3 申込方法 受付に申込書と参加費添えて申し込み、スタート時刻の指定を受けてください。

4 参加費 N 初心者クラス 300円、 A 上級者クラス 1000円

5 競技の内容

- 地図「うみの公園07秋」縮尺1:5000 等高線間隔2m
- 競技制限時間 N 60分、 A 90分 (車椅子使用の方+20分)
- スタート パンチを受け取る。
- フィニシュ(ゴール)はスターと同じ場所です。
- 正解表 配布は参加者全員がゴール後、13時30分頃を予定しています。
- タイムコントロールは、Aクラスのみあります。Aクラスは正解なしコントロールがあります。
- コンパスの貸し出し・返却は、本部にて行います。(無料です)
- 表彰式 表彰式はおこないません。賞状は後日郵送の予定です。

6 成績表

成績表は200円です。本部にて受け付けます。成績表は全ての競技の成績が掲載されます。
また県協会ホームページ(<http://www.o-kanagawa.com/>)にも掲載します。

7 その他 身障者用のお手洗いは管理センター内、公園内にあります。

キッズ・オリエンテーリングの流れ

幼児や小学生を対象としたオリエンテーリングです。地図が読めなくともコンパスを使わずにテープをたどってコントロールを見つけ、ゴールするゲームです。一人で、または親子で公園内たどるたのしい遊びです。ゴール後に景品を差し上げます。ただし数に限りがあります。

- 1 受付場所 管理センター
- 2 受付時間 10時から13時を予定
- 3 地図 縮尺1:1000、等高線間隔 2m (予定)
- 4 参加料 無料
- 5 参加方法 個人、親子、グループ等制限はありません。
- 6 コントロール通過チェック 特製コントロールカードにシールを貼ります。
- 7 ゴール後の楽しみ

小学生、幼児には景品をさしあげます。ただし数に限りがあります(先着順)。

注意事項(必ずお読みください)

- 1 参加者が自分、または他者に与えた損害・損傷については、主催者は責任を負いません。
- 2 主催者はスポーツ傷害保険に加入し、主催者の責任における傷害については一定の補償を行います。なお、万一に備えて健康保険証を持参することをお勧めします。
- 3 他の公園利用者の迷惑にならないようご注意ください。競技中は公園利用者の進路を優先させて下さい。また休憩している公園利用者を迂回して競技して下さい。
- 4 公園内の樹木、花壇や工作物を損傷しないようご注意ください。
- 5 ごみはお持ち帰りください。
- 6 公園内には売店、コインロッカー等があります。
- 7 会場近くには食堂、コンビニエンスストア等はありません。
- 8 お車でお越しの際は路上駐車等をせず、公園有料駐車場(柴口駐車場)をご利用ください。



プログラム、成績に関する問い合わせは、以下にお願いします。

今井信親(いまいのぶちか)

TEL & FAX 03 - 5703 - 1160

Nobu.chika@nifty.com

当日携帯 080 - 6538 - 0332

神奈川県オリエンテーリング協会ホームページ

<http://www.o-kanagawa.com/>